

SEMI MARATHON DE GOURDIÈGES

11 et 22 km

Dimanche 8 Août 2010

28^{eme} édition



Course enfants
Balades poney

Départ : 9 h 30

Renseignements :
OFFICE DE TOURISME
DE PIERREFORT
ou 06 26 94 14 98

La Virade

SKI-CLUB
GOURDIÈGES



PAYS DE
PIERREFORT
— CANTAL —

Règlement

Organisation :

Ski-Club Gourdièges-Pierrefort.

Participation :

Epreuve ouverte à tous les coureurs, licenciés ou non. Ouvert aux marcheurs. Certificat médical obligatoire pour les non licenciés.

Parcours :

Une boucle de 11 km à parcourir une ou deux fois selon la formule choisie. 80% sur chemin, sous-bois et pelouse, 20% sur route. 160 m de dénivelé pour le 22 km. Ravitaillement tous les 3 km. Marquage tous les km.

Parcours pour les enfants de 6 à 16 ans (2,5 km, 1 km et 0,5 km). Inscription gratuite.

Frais d'engagement :

12 € pour les adultes - Gratuit pour les enfants et les marcheurs.

Sécurité :

Protection civile de Saint-Flour. Chaque concurrent doit respecter les règles du code de la route car le parcours reste ouvert à la circulation routière. Il est recommandé de se conformer aux consignes des contrôleurs disposés aux carrefours.

Départ et arrivée de la course :

Foyer de ski de fond de Gourdièges. Accès D990, 25 km de Saint-Flour, 4 km de Pierrefort (Cantal). 1h.15 de Clermont-Ferrand.

Horaires :

A partir de 8h. inscriptions et retraits dossards. **9h.30** départ des 11 et 22 km, et des marcheurs. **11h.30** courses enfants. **12h.** repas et remises des récompenses.

Classement :

Individuels (femme, homme, catégorie d'âges).

Récompense pour les coureurs :

Tee-Shirt, repas aligot et bœuf grillé.

Récompense des meilleurs :

Coupes ou lots pour les vainqueurs de chaque catégorie.

Assurance :

Responsabilité civile : les organisateurs sont couverts par une police souscrite auprès d'AXA.

Individuelle accident : les licenciés bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à leur licence. Il incombe aux autres participants de s'assurer personnellement.

Renseignements

Office de tourisme du Pays de Pierrefort

Tél. 04.71.23.38.04 / 06.26.94.14.98

www.paysdepierrefort.com

PRÉ-INSCRIPTION : dbos@rexel.fr

BULLETIN D'INSCRIPTION

NOM

Prénom

Adresse

Code postal

e-mail :

Club

Sexe : F M

Année de naissance

Catégorie :

Course choisie :

22km 11km

● Frais d'inscription12 €

● Repas accompagnant - 9 € x =€

● Repas enfant - 6 € x =€

TOTAL=€

Règlement bancaire à l'ordre du ski club de Pierrefort Gourdièges

Je joins un certificat médical ou le N° de licence

Date

Signature

Les concurrents sont réputés avoir pris connaissance du règlement de l'épreuve et des caractéristiques physiques ou autres du parcours. Ils renoncent expressément à tout recours contre l'organisation en cas de défaillance due à une mauvaise condition physique ou à un contrôle médical insuffisant ou inexistant. Tout concurrent présentant des signes de défaillance ou de malaise ou un comportement inquiétant, sera immédiatement mis hors course soit de la propre initiative des organisateurs, soit sur recommandation du médecin de l'épreuve.