

Mon País

Brezons · Cézens
Gourdièges
Lacapelle-Barrès
Malbo · Narnhac
Oradour · Pierrefort
Sainte-Marie
St-Martin/Vigouroux

N°5 - novembre 2003

Le journal de la Communauté de Communes du Pays de Pierrefort

Édito

A l'aube de la période hivernale, des conditions plus difficiles de circulation, et l'isolement relatif qu'elles impliquent, il est apparu important de rappeler les mesures entreprises pour rapprocher toujours plus les services des habitants. Ces services se matérialisent au travers :

- d'un soutien pour le maintien d'une boulangerie ainsi que des tournées qu'elle organise sur 8 communes du canton,
- d'un transport à la demande
- des soins ainsi que des portages de repas et livres à domicile
- d'un système de télé-assistance destiné à favoriser le maintien des personnes âgées à leur habitation, en toute sécurité

La liste n'est pas exhaustive mais le domaine d'action est vaste et ne peut être plus stimulant que de porter attention et respect à la personne.

Louis GALTIER
Président de la Communauté
de Communes du Pays de
Pierrefort

Le Pays de Pierrefort en pôle position

Avoir un ambassadeur du Pays de Pierrefort chez Ferrari, ça donne envie de faire le meilleur temps !

Si le chrono n'est évidemment pas le même, le résultat est néanmoins là : le Pays de Pierrefort est à la 1^{ère} marche du podium dans bien des domaines.

1^{er} centre de secours construit par le Service Départemental d'Incendie et de Secours, 1^{er} Contrat Éducatif Local signé avec l'Etat et la Direction Départementale de la Jeunesse et des Sports pour conforter les activités et animations, 1^{ère} convention de développement culturel tripartite Direction Régionale des Affaires Culturelles – Conseil Général du Cantal et Communauté de Communes pour soutenir la Ballade, 1^{er} prix « Intercommunalité et culture » dans la

catégorie des collectivités de moins de 50 000 habitants, 1^{er} contrat régional de territoire signé avec le Conseil Régional d'Auvergne, voilà les performances du Pierrefort qui reste toujours en course pour le



Le 19 mars 2003, les services de l'Etat représentés par Monsieur Rey, Préfet du Cantal, Monsieur Henri Planes, Sous-Préfet de St-Flour, et Monsieur Richard, Directeur Régional des Affaires Culturelles, le Conseil Général du Cantal par la voix de son Président Vincent Descoeur et la Communauté de Communes représentée par son Président Louis Galtier, signaient la 1^{ère} convention de développement culturel.

Atelier-relais :

Quand il n'y en a plus, il y a en encore...

Un atelier-relais de menuiserie s'achève, un autre commence. Après l'expérience réussie de Lacapelle-Barrès, la Communauté de Communes remet les mains dans le pétrin puisqu'elle vient aujourd'hui en appui de la deuxième et dernière boulangerie du Pays de Pierrefort, non plus sous la forme d'un multiple rural mais celle d'un atelier-relais. Ainsi, la Communauté de Communes va apporter son soutien à la SARL Laparra, contrainte de réaliser de lourds travaux de mises aux normes sanitaires de son atelier de boulangerie-pâtisserie. Ceux-ci s'avèrent difficilement réalisables dans les murs existants du fait de l'exiguïté des locaux qui entravent le bon fonctionnement du commerce, auxquels se sont ajoutées les conséquences d'un incendie limitant la capacité de production. L'implantation d'un bâtiment neuf s'est donc naturellement projetée sur la zone artisanale.

D'une superficie avoisinant les 200m², cette structure comprendra un fournil, un laboratoire spécifique pâtisserie, ainsi que des lieux de stockage. Le coût de cette réalisation est estimé à un peu moins de 250 000 € HT, qui seront répercutés, déduction faite des subventions obtenues, sur la SARL Laparra via les loyers d'un crédit-bail immobilier. La Communauté de Communes manifeste donc encore une fois son soutien au commerce en prenant la maîtrise d'ouvrage de cette opération.

« Outre l'activité elle-même qu'il est important de sauvegarder, ce sont aussi les tournées sur les bourgs et hameaux des 8 communes du canton qui ont incité les élus à agir », précisait Louis Galtier.

Transport, repas et soins à domicile

Les menus peuvent être sans sel, sans sucre... mais pas sans goût !

C'est ce que peuvent confirmer les 364 personnes qui ont fait appel l'an dernier au service de portage de repas à domicile organisé par la Maison de Retraite de Pierrefort et la Communauté de Communes du Pays de Pierrefort. Les menus équilibrés et savoureux proposés tiennent non seulement compte des régimes nutritionnels, que ceux-ci soient sans sel, sans sucre, sans fibres, contre le cholestérol, et aussi des goûts de chacun.

7 800 plateaux-repas ont été confectionnés en 2002, ce qui représente 15 600 repas

livrés aux habitants du Pays de Pierrefort qui en ont fait la demande à « la Mainada ».

Chaque plateau repas comprend en effet le repas du midi et du soir, et ne coûte que 7,5€

Pour toute demande d'informations et inscriptions, s'adresser à la Maison de Retrait de Pierrefort
« La Mainada » au 04.71.23.69.30



Le service, l'écoute et le sourire

c'est ce qu'apporte 3 fois par semaine Christiane Rouchez. Elle range les plateaux-repas dans votre réfrigérateur, et il n'y a plus qu'à réchauffer. De plus, les clients réguliers de ce service bénéficient gracieusement d'un prêt de four micro-ondes. On peut également coupler le portage de repas à celui d'un livre, pour qui le souhaite.

L'accompagnement sanitaire des personnes

Que l'insuffisance d'autonomie soit provisoire ou définitive, il est un des moyens de rester quand même chez soi : le service de soins à domicile. Le personnel aide-soignant de la Maison de Retraite dispense les soins d'hygiène et de confort au cours des 4 tournées quotidiennes qu'il effectue dans les communes, en collaboration avec l'infirmière libérale du secteur. Le bénéficiaire n'a rien à payer, les deux seules démarches sont d'aller voir son médecin pour qu'il prescrive les soins à prodiguer, puis contacter la Maison de Retraite en vue de la prise en charge.

Contact infirmier coordonnateur 04.71.23.69.99

Il est passé par ici, il repassera par là ...

tel est le credo de Christian Plagne qui assure le service de transport à la demande. Trois circuits sillonnent le canton et convergent vers Pierrefort, au prix de 5€ seulement, pour permettre à tout un chacun, jeune comme senior, d'utiliser les commerces et services du chef lieu de canton.

Le 2 500ème passager aura droit à son tour gratuit

Réservation du circuit auprès de Christian Plagne le lundi de 9h à 12h au 04.71.23.36.41

PLUS PROCHE ET TOUJOURS

Que les services soient issus de la Communauté de Communes du Pays de Pierrefort, de l'extérieur, qu'ils aient été créés ou améliorés, ils témoignent depuis plusieurs années, ils témoignent de la volonté de chacun à parfaire les services.

Un hommage à la Directrice de la Mainada,



Un moment empli d'émotions, de respect et d'amitié partagé par les élus, le personnel de la Maison de Retraite ainsi que les résidents

et à travers elle, une mise à l'honneur de tout l'établissement et de ses employés, telle était la volonté de la Communauté de Communes du Pays de Pierrefort, exprimée par son Président qui a remis le 11 octobre dernier la médaille du Pays de Pierrefort à Madame Annick Boussac. Son implication et son dévouement dans son travail, ainsi que son humanité, ont notamment été soulignés par Louis Galtier, ainsi que par les pensionnaires de la Maison de Retraite qui ont également témoigné leur attachement à Madame Boussac en lui remettant à leur tour un présent.

En visite le 16 octobre au Pays de Pierrefort, Madame Marie-Blanche Bernard, Sous-Préfet de Saint-Flour, notait la grande qualité de vie et d'accueil de la Maison de Retraite de Pierrefort en déclarant que la Mainada, Maison de Retraite de Pierrefort,



À gauche, Madame Marie-Blanche Bernard, Sous-Préfet de Saint-Flour, accueillie par Madame Boussac et Louis Galtier lors de sa visite du Canton de Pierrefort

« est un établissement aussi bien qu'il peut l'être. »

Le respect et l'attention à nos aïeux

S'il est bien un établissement qui puisse servir d'exemple, c'est bien « la Mainada », la Maison de Retraite de Pierrefort, qui prodigue soins et porte attention aux besoins et attentes de ses résidents.

La Mainada vous est ouverte

La Maison de Retraite n'est pas un « microcosme », tel est ce qu'exprimaient Louis Galtier, Président du Conseil d'Administration de la Mainada, et Madame Boussac, Directrice .

Certes, la Maison de Retraite doit veiller à apporter tous les soins dont les pensionnaires ont besoin, mais elle doit être aussi un lieu de croisement des générations, tel que le symbolise la fresque qu'arbore l'entrée de l'établissement..

Cette recherche d'animations pour apporter gaieté dans cette enceinte médicalisée décuple l'effet des soins apportés, par le goût de la vie qu'il entretient. Olympiades, temps festifs, interventions d'associations ou de visiteurs bénévoles, toutes initiatives et bonnes volontés sont les bienvenues.



Qui a dit que seules les femmes étaient destinées à la cuisine ? Voilà la preuve de la jeunesse d'esprit des seniors messieurs de la Maison de Retraite, qui s'illustrent notamment lors des ateliers cuisine.

Des ateliers dynamiques

3 fois par semaine, on pratique le remue-méninges à La Mainada à l'occasion de l'organisation des ateliers . Travaux manuels et artistiques, écoute musicale, pyrogravure, sorties thématiques, activité physique, cuisine, décoration, sans oublier la rédaction de la Gazette trimestrielle, les activités sont créatives et variées. Tou-



tes se déroulent dans la bonne humeur et dans une ambiance chaleureuse, que les résidents voudraient encore davantage partager avec les familles et visiteurs. Avis aux amateurs...

Les ateliers de décoration comme ci-contre permettent de préparer tableaux, fresques, peintures qui ornent et égayent encore davantage les locaux.

AU SERVICE DES HABITANTS

La Maison de Retraite de Pierrefort, ou d'un fructueux partenariat que les deux entités en conditions de vie de nos aînés.

La télé assistance au Pays de Pierrefort fête bientôt ses 10 ans.

Parce que vivre seul et être en sécurité ne doivent pas être incompatibles, ce service a été mis en place par le Pays de Pierrefort en 1994 et a bénéficié et/ou bénéficie encore à 36 personnes. Une convention conclue entre la Communauté de Communes du Pays de Pierrefort et l'association Présence Verte permet à tout adhérent d'être dispensé du

paiement des droits d'entrée à la télé assistance qui sont pris en charge par la Communauté de Communes. Ce service consiste en un système d'alerte reliant la personne à un centre d'appel et un réseau de personnes, qu'il soit composé de voisins, proches et des services de secours, la télé assistance permet d'éviter l'aggravation d'incidents.

Contacts Association Présence Verte à Aurillac au 04.71.64.49.63

Partager un repas et un moment d'amitié

Conforme à la politique d'ouverture vers l'extérieur que développe la Maison de Retraite, cet établissement ouvre son foyer restaurant, sans conditions d'admission, à tout un chacun, et aux parents, proches ou amis de pensionnaires qui souhaiteraient prendre un repas en leur compagnie.

Affichage hebdomadaire des menus dans le hall d'entrée de la Mainada
Tarif du repas 9€,
Inscription au moins la veille auprès du secrétariat au 04.71.23.69.30

Un moment difficile : le service d'hébergement temporaire est là

Pour faire face à la rudesse de l'hiver, les chaleurs de l'été, un retour d'hospitalisation ou simplement un moment de fatigue, une solution rassurante existe : il s'agit du service d'hébergement temporaire de la Mainada. Il permet d'accueillir des personnes

qui nécessitent ponctuellement des soins, ou ont simplement besoin de repos pour se refaire une santé.

Le nombre de places étant limité, prévoir de s'inscrire suffisamment à l'avance auprès du secrétariat de la Mainada au 04.71.23.69.30

Initiatives

Focale ou palette, c'est toujours un regard d'artiste

Les locaux de l'Office de la beauté de l'instant, Tourisme ont accueilli sont absolument remarquables pour l'été une exposition quables.

intitulée « œil du photographe, regard d'artistes ». Superposées, les photographies et leur transcription fidèle en pastel ou en peinture présentent une stupéfiante ressemblance.

Tant le « coup de pinceau » ou la recherche de la couleur et de la lumière des peintres, que la patience et l'art du photographe pour saisir

A l'actif de ces peintres, une sensibilité et une présence assidue aux cours dispensés par René Ricaille qui les ont convertis en artistes accomplis.

Quant à Joël Ramadier, photographe dit « amateur » mais qui n'en a que le nom, ses prises de vue attestent qu'il évolue dans la cour des grands.

Services

Ah, elle est belle la nouvelle génération !

Un simple carton et une idée géniale :

collecter les bouchons en plastique pour aider son prochain, c'est la leçon que donnent les internes du Collège.

Par cette démarche, ils participent à la collecte organisée par l'association « les Bouchons d'Amour »

créée et parrainée par Jean-Marie Bigard. Par le stockage et recyclage des bouchons ainsi



Créativité avec des visages grîmés, mais aussi grande humanité de ces adultes en herbe...

amassés, cette association caritative acquiert du matériel pour handicapés (près de 100 fauteuils achetés et autre équipements) et participe à des opérations humanitaires en France et à l'étranger comme notamment

la création d'un orphelinat. Sur ce bel exemple, l'Office de Tourisme du Pays de Pierrefort, et la Maison de Retraite « la Main-à-dé » ont emboîté le pas et attendent impatiemment vos livraisons, alors ne jetez plus vos bouchons !

La poésie des images

Même si le dicton Par tout temps et à toute « métro-boulot-dodo » saison, il rappelle et souligne la magie et la beauté de mise ici, nous vivons de nos paysages, qu'ils nous soient tous notre quotidien au point parfois de ne plus voir et apprécier à sa juste valeur le cadre qui nous entoure.

La thérapie de l'été aura été l'exposition de Joël Ramadier, photographe talentueux « récidiviste » puisque après l'exposition « œil du photographe, regard d'artiste », il a révélé quelques unes de ses œuvres dans la salle du 3e âge à Pierrefort.

Atmosphères des vastes étendues ou détails de toute beauté de Dame Nature, petits et grands ont été sous le charme de ces spectacles quotidiens que l'on oublie trop souvent de regarder.



Quand l'informatique n'a plus de secrets pour vous...

c'est que vous avez été ou êtes encore un élève assidu des cours gratuits dispensés au Centre de Ressources Cybercantal du Collège de Pierrefort. Que cela soit sous forme de cours particuliers lors des réservations de points d'accès dans les communes le vendredi de 9h à 12h et de 17h à 19h, ou lors des ateliers les mercredis de 17h à 19h et jeudis de 18h30 à 20h30 au centre de ressources du Collège, vous trouverez forcément un thème qui vous intéresse pour savoir comment utiliser :

- Windows ordinateur avec Publisher
- le logiciel de traitement de texte Word - Internet avec le navigateur Internet Explorer
- le tableur Excel
- la messagerie e-mail, webmail et Outlook Express
- la publication assistée par

Renseignements au 04.71.23.31.12

Contre la maltraitance des enfants

Cette fois, c'est la commune de Pierrefort qui participe à l'association « Enfance et Partage ». En collectant et recyclant les cartouches d'encre des imprimantes, télécopieurs et copieurs, ainsi que les vieux téléphones portables, la commune participe au fonctionnement de l'association qui permet une prise en charge intégrale des enfants maltraités ou abusés par une écoute, des actions juridiques, sociales et thérapeutiques. Alors, apportons tous notre contribution à Enfance et Partage et amenez désormais vos cartouches et téléphones usagés en mairie de Pierrefort.